

# Frístundadagatal 2026-2027

| ÁGÚST              |                         | SEPTEMBER          |                            | OKTÓBER      |                                    | NÓVEMBER             |                           | DESEMBER |                    | JANÚAR      |                           | FEBRÚAR     |                            | MARS       |                             | APRIL        |                      | MAÍ          |                    | JÚNÍ       |                      |
|--------------------|-------------------------|--------------------|----------------------------|--------------|------------------------------------|----------------------|---------------------------|----------|--------------------|-------------|---------------------------|-------------|----------------------------|------------|-----------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------------|------------|----------------------|
| Móttaka og aðlögun |                         | Útvera og náttúran |                            | Barnalýðræði |                                    | Vísindi og tilraunir |                           | Jólabema |                    | Félagsfærni |                           | Fjölmenning |                            | Listsköpun |                             | Barnamenning |                      | Heilsuefning |                    | Sumarstarf |                      |
| 1 L                |                         | 1 Þ                |                            | 1 F          |                                    | 1 S                  |                           | 1 Þ      | Fullveldisdagurinn | 1 F         | Nýársdagur                | 1 M         |                            | 1 M        | Hinsegin vika               | 1 F          |                      | 1 L          | Verkalyösdagurinn  | 1 Þ        |                      |
| 2 S                |                         | 2 M                |                            | 2 F          | Starfsdagur                        | 2 M                  | Skráningardagur           | 2 M      |                    | 2 L         |                           | 2 Þ         |                            | 2 Þ        | Hinsegin vika               | 2 F          |                      | 2 S          |                    | 2 M        |                      |
| 3 M                | Frídagur verslunarmanna | 3 F                |                            | 3 L          |                                    | 3 Þ                  | Skráningardagur           | 3 F      |                    | 3 S         |                           | 3 M         |                            | 3 M        | Hinsegin vika               | 3 L          |                      | 3 M          |                    | 3 F        |                      |
| 4 Þ                |                         | 4 F                | Frístundamessa             | 4 S          |                                    | 4 M                  |                           | 4 F      |                    | 4 M         | Starfsdagur               | 4 F         | Skráningardagur            | 4 F        | Hinsegin vika               | 4 S          |                      | 4 Þ          |                    | 4 F        |                      |
| 5 M                |                         | 5 L                |                            | 5 M          |                                    | 5 F                  |                           | 5 L      |                    | 5 Þ         |                           | 5 F         | Skráningardagur            | 5 F        | Hinsegin vika               | 5 M          |                      | 5 M          |                    | 5 L        |                      |
| 6 F                |                         | 6 S                |                            | 6 Þ          |                                    | 6 F                  |                           | 6 S      |                    | 6 M         | Þrettándinn               | 6 L         | Dagur leikskólans          | 6 L        |                             | 6 Þ          |                      | 6 F          | Uppstigningardagur | 6 S        | Sjómanningardagurinn |
| 7 F                |                         | 7 M                |                            | 7 M          |                                    | 7 L                  |                           | 7 M      |                    | 7 F         |                           | 7 S         | Dagur tónlistarskólans     | 7 S        |                             | 7 M          |                      | 7 F          |                    | 7 M        |                      |
| 8 L                |                         | 8 Þ                | Dagur læsis                | 8 F          |                                    | 8 S                  | Baráttudagur gegn einelti | 8 Þ      |                    | 8 F         |                           | 8 M         | Bolludagur                 | 8 M        |                             | 8 F          |                      | 8 L          |                    | 8 Þ        |                      |
| 9 S                |                         | 9 M                |                            | 9 F          |                                    | 9 M                  |                           | 9 M      |                    | 9 L         |                           | 9 Þ         | Sprengidagur               | 9 Þ        |                             | 9 F          |                      | 9 S          |                    | 9 M        | Skráningardagur      |
| 10 M               |                         | 10 F               |                            | 10 L         |                                    | 10 Þ                 |                           | 10 F     |                    | 10 S        |                           | 10 M        | Öskudagur                  | 10 M       |                             | 10 L         |                      | 10 M         |                    | 10 F       | Skráningardagur      |
| 11 Þ               |                         | 11 F               |                            | 11 S         | Fæðingardagur forseta Íslands (HT) | 11 M                 |                           | 11 F     |                    | 11 M        |                           | 11 F        | Dagur íslenska táknmálsins | 11 F       |                             | 11 S         |                      | 11 Þ         |                    | 11 F       | Starfsdagur          |
| 12 M               |                         | 12 L               |                            | 12 M         |                                    | 12 F                 |                           | 12 L     |                    | 12 Þ        |                           | 12 F        |                            | 12 F       |                             | 12 M         |                      | 12 M         |                    | 12 L       |                      |
| 13 F               |                         | 13 S               |                            | 13 Þ         |                                    | 13 F                 |                           | 13 S     |                    | 13 M        |                           | 13 L        |                            | 13 L       |                             | 13 Þ         |                      | 13 F         |                    | 13 S       |                      |
| 14 F               |                         | 14 M               |                            | 14 M         |                                    | 14 L                 |                           | 14 M     |                    | 14 F        |                           | 14 S        |                            | 14 S       |                             | 14 M         |                      | 14 F         |                    | 14 M       | Sumarfrístund hefst  |
| 15 L               |                         | 15 Þ               |                            | 15 F         |                                    | 15 S                 |                           | 15 Þ     |                    | 15 F        |                           | 15 M        | Vetrarfrí                  | 15 M       |                             | 15 F         |                      | 15 L         |                    | 15 Þ       |                      |
| 16 S               |                         | 16 M               | Dagur íslenskrar náttúru   | 16 F         |                                    | 16 M                 | Dagur íslenskrar tungu    | 16 M     |                    | 16 L        |                           | 16 Þ        | Vetrarfrí                  | 16 Þ       |                             | 16 F         |                      | 16 S         | Hvítasunnudagur    | 16 M       |                      |
| 17 M               | Sumarfrístund hefst     | 17 F               |                            | 17 L         |                                    | 17 Þ                 |                           | 17 F     |                    | 17 S        |                           | 17 M        |                            | 17 M       |                             | 17 L         |                      | 17 M         | Annar í Hvítasunnu | 17 F       | Lýðveldisdagurinn    |
| 18 Þ               |                         | 18 F               |                            | 18 S         |                                    | 18 M                 |                           | 18 F     | Skráningardagur    | 18 M        |                           | 18 F        |                            | 18 F       |                             | 18 S         |                      | 18 Þ         |                    | 18 F       |                      |
| 19 M               |                         | 19 L               |                            | 19 M         |                                    | 19 F                 |                           | 19 L     |                    | 19 Þ        |                           | 19 F        |                            | 19 F       | Starfsdagur                 | 19 M         |                      | 19 M         | Skráningardagur    | 19 L       |                      |
| 20 F               | Fræðsludagur Árborgar   | 20 S               |                            | 20 Þ         |                                    | 20 F                 | Dagur mannréttinda barna  | 20 S     |                    | 20 M        |                           | 20 L        |                            | 20 L       | Alþjóðdagur Downs heilkenni | 20 Þ         |                      | 20 F         |                    | 20 S       |                      |
| 21 F               |                         | 21 M               |                            | 21 M         |                                    | 21 L                 |                           | 21 M     | Skráningardagur    | 21 F        |                           | 21 S        | Konudagur - upphaf Góu     | 21 S       | Pálmásunnudagur             | 21 M         |                      | 21 F         |                    | 21 M       |                      |
| 22 L               |                         | 22 Þ               |                            | 22 F         | Hautfrí                            | 22 S                 |                           | 22 Þ     | Skráningardagur    | 22 F        | Bóndadagur - upphaf Þorra | 22 M        |                            | 22 M       | Páskafrí                    | 22 F         | Sumardagurinn fyrsti | 22 L         |                    | 22 Þ       |                      |
| 23 S               |                         | 23 M               |                            | 23 F         | Hautfrí                            | 23 M                 |                           | 23 M     | Skráningardagur    | 23 L        |                           | 23 Þ        |                            | 23 Þ       | Páskafrí                    | 23 F         |                      | 23 S         |                    | 23 M       |                      |
| 24 M               | Vetrarfrístund hefst    | 24 F               |                            | 24 L         | Fyrsti vetrardagur                 | 24 Þ                 |                           | 24 F     | Aðfangadagur jóla  | 24 S        |                           | 24 M        |                            | 24 M       | Páskafrí                    | 24 L         |                      | 24 M         |                    | 24 F       |                      |
| 25 Þ               |                         | 25 F               |                            | 25 S         |                                    | 25 M                 |                           | 25 F     | Jóladagur          | 25 M        |                           | 25 F        |                            | 25 F       | Skirdagur                   | 25 S         | Umhverfisdagurinn    | 25 Þ         |                    | 25 F       |                      |
| 26 M               |                         | 26 L               | Evrópski tungumáladagurinn | 26 M         |                                    | 26 F                 |                           | 26 L     | Annar í jólum      | 26 Þ        |                           | 26 F        |                            | 26 F       | Föstudagurinn langi         | 26 M         |                      | 26 M         |                    | 26 L       |                      |
| 27 F               |                         | 27 S               |                            | 27 Þ         | Alþjóðlegi bangsadagurinn          | 27 F                 |                           | 27 S     |                    | 27 M        |                           | 27 L        | Dagur einstakra barna      | 27 L       |                             | 27 Þ         |                      | 27 F         |                    | 27 S       |                      |
| 28 F               |                         | 28 M               |                            | 28 M         |                                    | 28 L                 |                           | 28 M     | Jólafrí            | 28 F        |                           | 28 S        |                            | 28 S       | Páskadagur                  | 28 M         |                      | 28 F         |                    | 28 M       |                      |
| 29 L               |                         | 29 Þ               |                            | 29 F         |                                    | 29 S                 |                           | 29 Þ     | Jólafrí            | 29 F        |                           |             |                            | 29 M       | Annar í Páskum              | 29 F         |                      | 29 L         |                    | 29 Þ       |                      |
| 30 S               |                         | 30 M               |                            | 30 F         |                                    | 30 M                 |                           | 30 M     | Jólafrí            | 30 L        |                           |             |                            | 30 Þ       |                             | 30 F         |                      | 30 S         |                    | 30 M       |                      |
| 31 M               |                         |                    |                            | 31 L         | Hrekkjavaka                        |                      |                           | 31 F     | Gamlársdagur       | 31 S        |                           |             |                            | 31 M       |                             |              |                      | 31 M         |                    |            |                      |