

**Heilbrigðisstofnun Suðurlands (HSU)**  
Instytucja zdrowia publicznego okręgu południowego

Strona | [www.hsu.is](http://www.hsu.is)  
TELEFON DYŻURUJĄCEGO LEKARZA ORAZ  
PIELĘGNIARKI W HSU TO **432 2000**  
W NAGŁYCH PRZYPADKACH DZWONIĆ POD **112**

#### Usługi stomatologiczne

Darmowe usługi stomatologiczne dla wszystkich dzieci w wieku od 0 - 18 roku życia.

**Stígamót** jest ośrodkiem doradztwa i wsparcia dla kobiet i mężczyzn, którzy padli ofiarą wszelkiego rodzaju przemocy seksualnej | [www.stigamot.is](http://www.stigamot.is)

**Proskahjálp** to stowarzyszenie walczące o prawa osób niepełnosprawnych | [www.throskahjalp.is](http://www.throskahjalp.is)

Klub **STRÓKUR** dla osób z zaburzeniami psychicznymi  
[www.strokur.wordpress.com](http://www.strokur.wordpress.com)

**SELURINN** to klub edukacyjno-rekreacyjny dla osób niepełnosprawnych okręgu południowego w wieku 16 lat i starszych.  
Siedziba | Klub młodzieżowy Zelsíuz | 480 1951

#### Baseny gminy Árborg

Dzieci (0 - 18 lat) zamieszkałe w gminie Árborg mają bezpłatny wstęp na basen.  
Więcej informacji na temat godzin otwarcia basenów w gminie | [www.arborg.is/ibuar/fristund-og-sundlaugar/sundlaugar](http://www.arborg.is/ibuar/fristund-og-sundlaugar/sundlaugar)

#### Biblioteki w Árborg

Selfossi, Austurvegi 2. Stokkseyri, Eyrarbraut 2.  
Eyrarbakka, Túngötu 40  
Dzieci (0 - 18 lat) zamieszkałe w gminie Árborg otrzymują bezpłatną kartę do biblioteki. Więcej o godzinach otwarcia i wydarzeniach | [www.bokasafn.arborg.is](http://www.bokasafn.arborg.is)

## Aby zapisać dzieci na zajęcia sportowe

[www.arborg.is](http://www.arborg.is)

U góry z prawej strony znajduje się **Mín Árborg**



#### Logowanie

Można zalogować się za pomocą podpisu elektronicznego lub klucza "Íslykill".

**Zajęcia sportowe wybrane pod zakładką dofinansowania(frístundastyrkur).**

**Dofinansowanie do zajęć można wykorzystać przy zapisach.**



# Gmina Árborg

Co jest dostępne?  
Co powinienem zrobić?  
Gdzie mogę się udać?



Strona | [www.arborg.is](http://www.arborg.is)  
E - mail | [radhus@arborg.is](mailto:radhus@arborg.is)



## Urlop macierzyński

Rodzice mają prawo do płatnego urlopu, zwykle 6-12 miesięcy w przypadku: narodzin dziecka, w momencie adopcji lub przyjęciu dziecka pod stałą opiekę zastępczą. Rodzice otrzymują urlop macierzyński albo zapomogę porodową z Fæðingarorlofsjórður (fundusz urlopów macierzyńskich), w zależności od pozycji na rynku pracy.

## Opiekunki dzienne

W Islandii, zanim dziecko pójdzie do przedszkola, rodzice mogą korzystać z opiekunów dziennych, jeśli mają taką potrzebę.

## System szkolnictwa na Islandii

Przedszkole: Dzieci od 18 mies. - 6 lat. Płatne.

Szkoła podstawowa: Obowiązek szkolny od 6 - 16 lat.

Darmowa.

Szkoły średnie: Od 16 - 25 lat. Po skończeniu szkoły podstawowej. Niewielka opłata.

Uniwersytety: Po uzyskaniu matury

## Gmina Árborg

### Opiekunowie dzienni

**Przedszkola** Álfheimar, Árbær, Goðheimar, Hulduheimar, Jötunheimar og Brimver/Æskukot.

**Szkoły podstawowe** Barnaskólinn w Eyrarbakki i Stokkseyri, Sunnulækjarskóli oraz Vallaskóli.

**Świetlica** dla dzieci 1- 4 klas. Opłata. Otwarta we wszystkie dni powszednie od zakończenia lekcji do 16:30.

Więcej na stronach internetowych szkół.

**FSU - Fjölbrautaskóli Suðurlands** - szkoła wielokierunkowa z rozszerzonym szkoleniem praktycznym i teoretycznym z możliwością zdobycia tytułu mistrza | [www.fsu.is](http://www.fsu.is)

**Fræðslunetið** - kształcenie ustawiczne okręgu południowego organizuje szkolenia i kursy dla dorosłych, kursy języka islandzkiego dla obcokrajowców oraz kursy dla firm i instytucji | [www.fraedslunet.is](http://www.fraedslunet.is)

## Wydział ds. rodzin gminy Árborg (Fjölskyldusvið Árborgar)

powstał 1 marca 2019. Należą do niego: wydział ds. edukacji, opieka społeczna, wydział ds. rekreacji i kultury.

## Wydział ds. edukacji Árborg (Skóláþjónusta Árborgar)

zapewnia uczniom, rodzicom i personelowi przedszkoli i szkół podstawowych Árborg usługi z różnych dziedzin. Pracują tam m.in. psychologowie, pedagodzy szkolni, konsultant ds. przedszkoli oraz logopedzi.

## Opieka społeczna Árborg (Félagsþjónusta)

Zarządza kwestiami związanymi z ochroną dzieci, seniorami, poradnictwem społecznym, pomocą finansową, osobami niepełnosprawnymi i sprawami mieszkaniowymi w gminie Árborg.

## Dział Rekreacji i Kultury (Frístunda- og menningardeild)

zarządza zagadnieniami związanymi ze sportem, prewencją, rekreacją, zatrudnieniem, muzeami i kulturą

## Zajęcia rekreacyjne i dofinansowania do nich

Gmina Árborg zapewnia rodzicom / opiekunom dzieci w wieku od 5 do 17 lat zameldowanym w Árborg, raz w roku dofinansowanie do udziału w zorganizowanych zajęciach sportowych i rekreacyjnych.

Gmina Árborg oferuje zajęcia otwarte dla dzieci i młodzieży w wieku 10 - 25 lat. Więcej informacji można znaleźć na

<https://www.facebook.com/felagsmidstodinzelsiuz> | 480 1951

[www.facebook.com/Pakkkhusidselfossi](http://www.facebook.com/Pakkkhusidselfossi) | 480 1970

## Dowozy dzieci

Autokar dowozi dzieci w dni powszednie od 13:10 - 16:30

## Oferowane zajęcia sportowe

piłka ręczna, piłka nożna, pływanie, judo, gimnastyka, lekkoatletyka, taekwondo, motocross, boccia, koszykówka, podnoszenie ciężarów, golf i sporty jeździeckie.

[www.selfoss.net](http://www.selfoss.net) | [www.selfosskarfa.is](http://www.selfosskarfa.is) | [www.gosgolf.is](http://www.gosgolf.is) | [www.sleipnir.is](http://www.sleipnir.is)

## Vinnuskólinn (Szkoła pracy)

Szkoła pracy jest prowadzona w okresie letnim dla młodzieży z trzech najstarszych 8 - 10 klas szkół podstawowych.

<https://www.arborg.is/stjornsysla/mannaudur/vinnuskolinn>

## Skauci

Związek skautów Fossbúar | Tryggvagötu 36 | 800 Selfoss

Telefon: 482 2238 | E-mail: [fossbuar@gmail.com](mailto:fossbuar@gmail.com)

Strona | [www.skatararnir.is/fossbuar/](http://www.skatararnir.is/fossbuar/)

## Szkoła muzyczna Árnésinga

Telefon: 482 1717 | E - mail: [tonar@tonar.is](mailto:tonar@tonar.is)

Strona | [www.tonar.is](http://www.tonar.is)

## Warsztaty muzyczne Suðurlands

Telefon: 615 2920 | Strona: [www.tonsmidjan.net/skoli](http://www.tonsmidjan.net/skoli)

## Chór dla dzieci i młodzieży kościoła Selfosskirkja

Chóry dzielą się na chór dziecięcy klas 3- 6 oraz chór dla młodzieży klas 7- 10 [http://selfosskirkja.is/?page\\_id=46](http://selfosskirkja.is/?page_id=46)

## Czas przebywania na dworze

Dzieci w wieku 12 lat i młodsze nie mogą przebywać na dworze po godzinie 20:00, chyba że towarzyszy im osoba dorosła.

Dzieci w wieku od 13 do 16 lat nie mogą przebywać na dworze po godzinie 22:00, pod warunkiem że wracają do domu ze szkoły, zajęć sportowych lub zorganizowanego spotkania dla młodzieży.

W okresie od 1 maja do 1 września dopuszczalny czas przebywania dzieci na świeżym powietrzu wydłuża się o dwie godziny.